

Режим дня на 2025 / 2026 учебный год (1 младшая группа № 1)

	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
Холодный период года					
<i>Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность</i>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
<i>Личная гигиена, завтрак</i>	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	8.40 – 9.15	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
<i>Образовательная деятельность</i>	9.15 – 9.25	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	9.25 – 9.35	9.10 – 9.35	9.10 – 9.35	9.10 – 9.35	9.10 – 9.35
<i>Прогулка</i>	9.35 – 11.25	9.35 – 11.25	9.35 – 11.25	9.35 – 11.25	9.35 – 11.25
<i>Личная гигиена, обед</i>	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00
<i>Дневной сон</i>	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
<i>Подъем, оздоровительные мероприятия</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Личная гигиена, полдник</i>	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	15.40 - 16.00	-	-	-	-
<i>Образовательная деятельность</i>	16.00 - 16.10	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	16.10 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
<i>Прогулка</i>	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20
<i>Личная гигиена, ужин</i>	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30
<i>Прогулка</i>	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Тёплый период года					
<i>Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность</i>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10

<i>Личная гигиена, завтрак</i>	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	8.40 – 9.15	8.40 – 9.15	8.40 – 9.15	8.40 – 9.15	8.40 – 9.15
<i>Прогулка, самостоятельная и игровая деятельность</i>	9.15 – 11.25	9.15 – 11.25	9.15 – 11.25	9.15 – 11.25	9.15 – 11.25
<i>Личная гигиена, обед</i>	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00
<i>Дневной сон</i>	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
<i>Подъем, оздоровительные мероприятия</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Личная гигиена, полдник</i>	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
<i>Прогулка, самостоятельная и игровая деятельность</i>	16.10 – 17.20	16.10 – 17.20	16.10 – 17.20	16.10 – 17.20	16.10 – 17.20
<i>Личная гигиена, ужин</i>	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15
<i>Прогулка, самостоятельная и игровая деятельность</i>	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00