

Режим дня на 2025 / 2026 учебный год (средняя группа № 2)

	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
<i>Холодный период года</i>					
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
<i>Личная гигиена, завтрак</i>	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	8.45 – 10.05	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 9.40
<i>Образовательная деятельность</i>	10.05 – 10.25	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20	9.40 – 10.00
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	-	9.10 – 9.25	9.10 – 10.00	9.20 – 9.55	10.00 – 10.10
<i>Образовательная деятельность</i>	-	9.25 – 9.45	-	9.55 – 10.15	10.10 – 10.30
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	-	9.45 – 10.15	-	-	-
<i>Прогулка</i>	10.25 – 12.10	10.15 – 12.10	10.00 – 12.10	10.15 – 12.10	10.30 – 12.10
<i>Личная гигиена, обед</i>	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35
<i>Дневной сон</i>	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05
<i>Подъем, оздоровительные мероприятия</i>	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
<i>Личная гигиена, полдник</i>	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	-	15.40 – 16.30	15.40 - 16.40	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30
<i>Образовательная деятельность</i>	15.40 – 16.00	-	-	-	-
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	16.00 – 16.30	-	-	-	-
<i>Прогулка</i>	16.30 – 17.25	16.30 – 17.25	16.40 – 17.25	16.30 – 17.25	16.30 – 17.25
<i>Личная гигиена, ужин</i>	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	17.50 – 18.15	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.15
<i>Прогулка</i>	18.15 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.15 – 19.00
<i>Тёплый период года</i>					
<i>Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность, прогулка, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15

<i>Личная гигиена, завтрак</i>	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15
<i>Прогулка</i>	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10
<i>Личная гигиена, обед</i>	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35
<i>Дневной сон</i>	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05
<i>Подъем, оздоровительные мероприятия</i>	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
<i>Личная гигиена, полдник</i>	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
<i>Прогулка</i>	16.10 – 17.25	16.10 – 17.25	16.10 – 17.25	16.10 – 17.25	16.10 – 17.25
<i>Личная гигиена, ужин</i>	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15
<i>Прогулка</i>	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00