

Режим дня на 2025 / 2026 учебный год (средняя группа № 1)

	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
<i>Холодный период года</i>					
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
<i>Личная гигиена, завтрак</i>	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
<i>Образовательная деятельность</i>	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20	9.30 – 9.50	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	9.10 – 9.30	9.20 – 9.50	-	9.10 – 9.50	9.10 – 9.30
<i>Образовательная деятельность</i>	9.30 – 9.50	9.50 – 10.10	-	9.50 – 10.10	9.30 – 9.50
<i>Прогулка</i>	9.50 – 12.10	10.10 – 12.10	9.50 – 12.10	10.10 – 12.10	9.50 – 12.10
<i>Личная гигиена, обед</i>	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35
<i>Дневной сон</i>	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05
<i>Подъем, оздоровительные мероприятия</i>	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
<i>Личная гигиена, полдник</i>	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.40	15.40 - 16.30	15.40 - 16.40
<i>Прогулка</i>	16.30 – 17.25	16.30 – 17.25	16.40 – 17.25	16.30 – 17.25	16.40 – 17.25
<i>Личная гигиена, ужин</i>	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30
<i>Прогулка</i>	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
<i>Тёплый период года</i>					
<i>Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность, прогулка, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
<i>Личная гигиена, завтрак</i>	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15

<i>Прогулка</i>	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10
<i>Личная гигиена, обед</i>	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35
<i>Дневной сон</i>	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05
<i>Подъем, оздоровительные мероприятия</i>	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
<i>Личная гигиена, полдник</i>	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
<i>Прогулка</i>	16.10 – 17.25	16.10 – 17.25	16.10 – 17.25	16.10 – 17.25	16.10 – 17.25
<i>Личная гигиена, ужин</i>	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15
<i>Прогулка</i>	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00