

Режим дня на 2025 / 2026 учебный год (подготовительная группа № 1)

	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
<i>Холодный период года</i>					
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
<i>Прогулка</i>	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
<i>Личная гигиена, завтрак</i>	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	8.50 – 9.00	-	8.50 – 9.55	8.50 – 9.00	-
<i>Образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30	8.50 – 9.20	9.55 – 10.20	9.00 – 9.30	8.50 – 9.20
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	9.30 – 9.50	9.20 – 9.45	10.20 - 10.30	9.30 – 9.40	9.20 – 10.10
<i>Образовательная деятельность</i>	9.50 – 10.20	9.45 – 10.15	10.30 – 10.55	9.40 – 10.10	10.10 – 10.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	10.20 – 10.40	10.15 – 10.30	-	10.10 – 10.30	-
<i>Прогулка</i>	10.40 – 12.20	10.30 – 12.20	10.55 – 12.20	10.30 – 12.20	10.40 – 12.20
<i>Личная гигиена, обед</i>	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
<i>Дневной сон</i>	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
<i>Подъем, оздоровительные мероприятия</i>	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Личная гигиена, полдник</i>	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	15.40 – 16.30	-	15.40 – 15.45	15.40 - 16.40	15.40 – 15.45
<i>Образовательная деятельность</i>	-	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15	-	15.45 – 16.15
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	-	16.10 – 16.50	16.15 – 16.30	-	16.15 – 16.55
<i>Прогулка</i>	16.30 – 17.30	16.50 – 17.30	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30	16.55 – 17.30
<i>Личная гигиена, ужин</i>	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55
<i>Самостоятельная и игровая деятельность</i>	17.55 – 18.30	17.55 – 18.30	17.55 – 18.30	17.55 – 18.30	17.55 – 18.00

<i>Прогулка</i>	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.00 – 19.00
Тёплый период года					
<i>Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность, прогулка, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
<i>Личная гигиена, завтрак</i>	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
<i>Прогулка</i>	9.15 – 12.20	9.15 – 12.20	9.15 – 12.20	9.15 – 12.20	9.15 – 12.20
<i>Личная гигиена, обед</i>	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
<i>Дневной сон</i>	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
<i>Подъем, оздоровительные мероприятия</i>	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Личная гигиена, полдник</i>	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
<i>Прогулка</i>	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30
<i>Личная гигиена, ужин</i>	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55
<i>Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15
<i>Прогулка</i>	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00